



## Tournoi de l'Union 2026

Chers Maîtres, chers Enseignants, chers Dirigeants, chers Pratiquants,

En tant que Co-Présidents du Comité d'Aquitaine de Vovinam Viet Vo Dao, nous avons l'honneur et le plaisir de vous annoncer que l'Union Vovinam Viet Vo Dao a confié l'organisation de la compétition enfants et adultes au Comité d'Aquitaine.

Cet événement se déroulera les **samedi 31 Janvier et dimanche 01 février 2026** au Gymnase du Bourran à Mérignac.

Cette compétition sera une belle opportunité pour les pratiquants de notre art martial de montrer le fruit de leur travail à travers des épreuves techniques et de combats, dans un esprit de camaraderie et de progression.

Au nom de l'Union, du Collège des Maîtres, nous avons l'immense plaisir de vous inviter à cet événement.

Voici les informations pratiques concernant l'événement :

**Dates : Samedi 31 janvier et dimanche 01 février 2026**

**Lieu : Gymnase du Bourran**

**2 Rue Léo Lagrange, 33700 Mérignac**

Dans l'attente de vous accueillir à cette compétition, je vous prie d'agréer, chers Maîtres, chers Enseignants, chers Dirigeants et chers Pratiquants, l'expression de mes plus sincères salutations.

Les Co-Présidents  
Tam NGUYEN  
Romain JARRIGE

## **1.Date et lieu de la manifestation**

La manifestation se déroulera les samedis 31 Janvier et dimanche 01 Février 2026, dans le Gymnase du Bourran au [2 Rue Léo Lagrange, 33700 Mérignac, France](#) (voir plan en fin de document).

### **Programme :**

#### **Samedi 31 Janvier :**

**13h :** Accueil des participants et pesée des combattants.

**13h30 – 18h :** Déroulé des épreuves :

- Éliminatoires et finales coupes TECHNIQUES enfants
- Éliminatoires et finales coupes TECHNIQUES adultes CB ET CJ
- Éliminatoires et finales coupes COMBAT enfants

#### **Dimanche 01 Février :**

**10h :** Accueil des participants.

**10h30 – 15h :** Déroulé des épreuves.

- Éliminatoires et finales des coupes COMBAT CB et CJ
- Éliminatoires et finales coupes TECHNIQUES adultes CB ET CJ

## **2.Tarifs**

Compétition seule : **15€ par personne** quel que soit le nombre de coupes

Hôtel en chambre non partagée : **56€ par personne**

Hôtel en chambre partagée : **28€ par personne**

Petit déjeuner : **9,5€ par personne**

Repas du dimanche midi : **13€ par personne**

Repas du samedi soir : **22€ par personne**

Le repas est ouvert aux pratiquants et à toute leur famille à partir de 19h.

Le repas est à 22€ pour les adultes, 16€ pour les enfants

(entrée, plat, dessert, couverts, apéritifs et boissons compris).

## **3.Modalités d'inscription**

Les inscriptions se feront via Hello Asso suivant le lien ou QR code présent dans le mail. L'adhésion à l'union Vovinam Viet vo dao France est obligatoire, aucune inscription ne sera effective sans cette inscription.

Les clubs seront responsables de la vérification des certificats médicaux.

## **4.Date limite d'inscription et règlement**

Afin de faciliter la tâche des organisateurs et dans un souci de rigueur,

La date limite **de réception** des inscriptions est fixée au **25 janvier 2026**

**Au-delà de cette date, aucune inscription ne sera acceptée !**

# **-- PROGRAMME DES COMPETITIONS --**

## **LES ÉPREUVES ADULTES**

### **LES COUPES COMBAT**

Ceintures bleues CB00 CB01 CB02 homme + 16 ans

- Coupe 13 :  $\leq 70\text{kg}$
- Coupe 14 : +70kg à 81kg
- Coupe 15 : +81kg

Ceintures bleues CB00 CB01 CB02 femme +16 ans

- Coupe 16 :  $\leq 61\text{kg}$
- Coupe 17 : +61kg à 72kg
- Coupe 18 : +72kg

Ceintures jaunes CB03 CN CJ01 CJ02 homme +18 ans

- Coupe 19 :  $\leq 70\text{kg}$
- Coupe 20 : +70kg à 81kg
- Coupe 21 : +81kg

Ceintures jaunes CB03 CN CJ01 CJ02 femme +18 ans

- Coupe 22 :  $\leq 61\text{kg}$
- Coupe 23 : +61kg à 72kg
- Coupe 24 : +72kg

⚠ Pour les mineurs de 16 à 18 ans : autorisation parentale obligatoire.

### **LES COUPES TECHNIQUES**

Ceintures bleues adultes +16ans CB00 CB01

- Coupe 1 : Nhập Môn Quyền

Ceintures bleues adultes +16 ans CB01 CB02

- Coupe 2 : Thập Tự Quyền
- Coupe 3 : Song Luyện 1

Ceintures bleues adultes +16 ans CB02 CB03

- Coupe 4 : Song Luyện Vật 1
- Coupe 5 : Trư Tự Quyền

Ceintures bleues / jaunes probatoires +16 ans CB03 CN

- Coupe 6 : Long Hồ Quyền
- Coupe 7 : Song Luyện Đao

Ceintures jaunes CJ01 CJ02 CJ03 +18 ans

- Coupe 8 : Lão Mai Quyền
- Coupe 9 : Song Luyện Kiếm
- Coupe 10 : Tư Tưởng Bổng Pháp
- Coupe 11 : Song Luyện Vật 2

Ceintures jaunes CN CJ01 CJ02 CJ03 +18 ans

- Coupe 12 : Đòn Chân (5 đòn chois parmi les n°7 à 21).

# LES ÉPREUVES ENFANTS

## Coupes techniques individuelles

- Coupe A : Nhập Môn Quyền niveau 1 (jusqu'à DAM - bleu ciel à blanc 3)
- Coupe B : Nhập Môn Quyền en entier (bleu ciel à orange 2)
- Coupe C : Thập Tự Quyền (moitié)
- Coupe D : Thập Tự Quyền (entier)
- Coupe E : Chiến Lược 1 à 5 (bleu ciel à orange 2)
- Coupe F : Chiến Lược 6 à 10

## Coupes techniques par équipe

- Coupe G : Đối Luyện 1 jusqu'à Đấm Mộc Gauche
- Coupe H : Đối Luyện 1 jusqu'à Đấm Tự Do
- Coupe I : Song Luyện 1 (moitié, à partir d'orange 1)
- Coupe J : Song Luyện 1 (entier)
- Coupe K : Tâm Đạo / Tự Vệ Nữ – enchaînement libre à 2 ou 3 pers, 2 min, incluant au moins 1 ciseau.

## Coupes combat

- Coupe L : 7–9 ans (combat à la touche)
- Coupe M : 10–11 ans (combat à la touche)
- Coupe N : garçons 12–13 ans (semi-contact)
- Coupe O : filles 12–13 ans (semi-contact)
- Coupe P : garçons 14–15 ans (semi-contact)
- Coupe Q : filles 14–15 ans (semi-contact)

## Parcours du Petit Dragon

- Coupe R : enfants de 7 à 10 ans

## Pour tous

- Coupe S : Tir à la corde (5 par équipe)

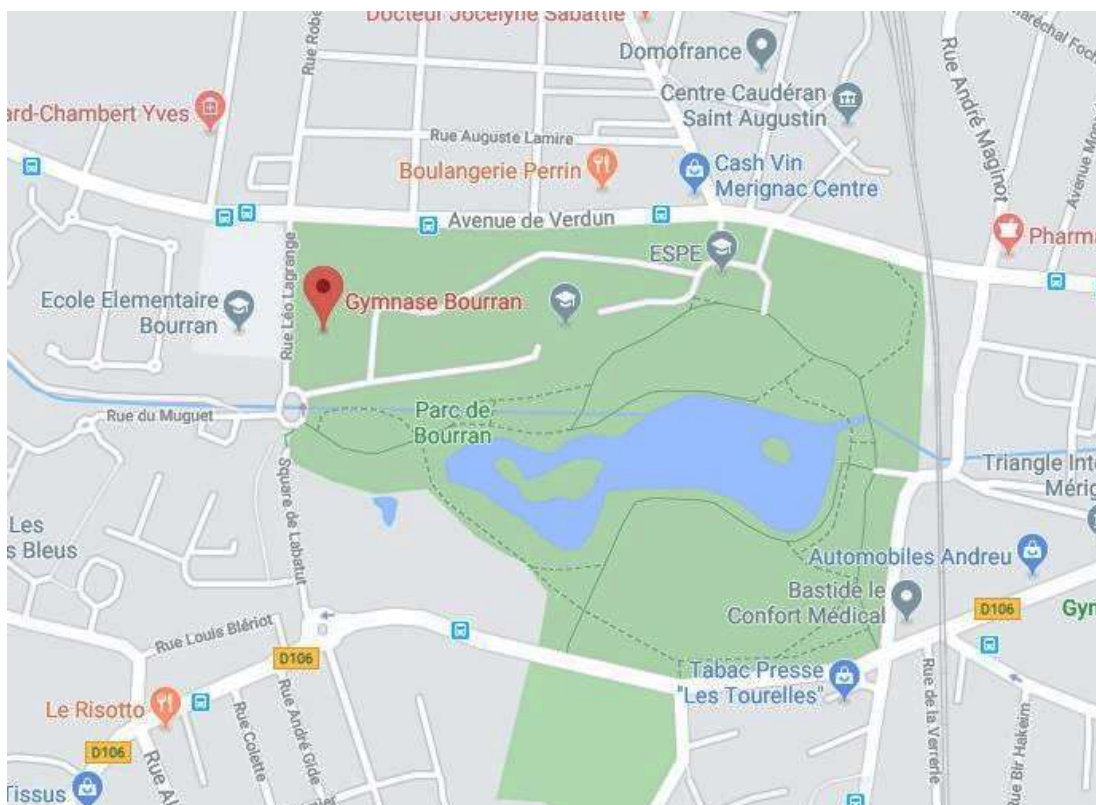
**⚠ L'organisation se réserve le droit de supprimer une épreuve si le nombre de participants est insuffisant.**

# Accès au Gymnase du Bourran

🕒 Depuis la Gare saint Jean : Bus Ligne 1 (Environ 40 min). Horaires et infos <https://www.infotbm.com/fr>

🕒 Depuis l'aéroport de Mérignac : Bus Ligne 1 (Environ 30 min). Horaires et infos <https://www.infotbm.com/fr>

🕒 Voiture :



# Hébergement

**Adresse**

The Originals Access Bordeaux Aéroport  
91, avenue du président JF Kennedy  
33700 Mérignac

**Coordonnées géographiques**

44.83605730907115, -0.6876735458312362

**Contact**

[h3312direction@theoriginalshotels.com](mailto:h3312direction@theoriginalshotels.com)



# AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e),

Nom et prénom du parent/tuteur légal : .....

Adresse complète : .....

Téléphone : .....

Adresse e-mail : .....

Autorise mon enfant :

Nom et prénom de l'enfant : .....

Date de naissance : .....

À participer à la compétition de Vovinam Viet Vo Dao organisée par l'Union  
Vovinam Viet Vo Dao France le 31 Janvier et 01 Février 2026 à Mérignac.

## 1. Information et acceptation des risques

Je reconnais avoir été informé(e) de la nature des épreuves, qui incluent des démonstrations techniques et des combats. Je comprends que, malgré les mesures de sécurité mises en place, la pratique de ces activités comporte des risques inhérents, notamment des blessures légères ou graves.

J'atteste également que mon enfant est affilié à l'union, qu'il est couvert par une assurance adaptée à la pratique des sports de combat, et qu'il est médicalement apte à participer à la compétition (certificat médical fourni).

## 2. Consentement médical

En cas d'accident ou d'urgence médicale, j'autorise les organisateurs et les encadrants à prendre toutes les mesures nécessaires, y compris à faire appel à des services médicaux et à hospitaliser mon enfant si besoin.

Je m'engage à régler les éventuels frais médicaux non couverts par l'assurance.

## 4. Décharge de responsabilité

Je m'engage à ne pas tenir les organisateurs, les arbitres, les encadrants ou toute autre personne impliquée dans l'organisation de la compétition responsable des blessures ou incidents survenant dans le cadre de l'événement, sauf en cas de négligence avérée ou de manquement grave aux règles de sécurité.

Fait à : ..... Le : .....

Signature du parent ou tuteur légal

(Précédée de la mention « Lu et approuvé ») .....