



Fête de Fondation 2024

Organisation de la compétition

Chers Maîtres aînés, Chers Maîtres, chers professeurs, chers Vo Sinh

Pour cette douzième édition de le Fête de la Fondation, et comme l'année dernière la commission Stage et Compétition vous propose de mettre vos compétences techniques individuelles au profit du collectif à travers sa nouvelle formule : la Coupe Technique par équipe pour les adultes mais aussi pour les enfants

Ainsi chaque équipe en lice pourra se confronter sur différentes épreuves ouvertes à tous les niveaux. Chaque équipe devra donc se munir de compétiteurs au panel technique varié, afin de prétendre remporter le trophée de la Fondation.

Vous trouverez dans ce document les conditions d'inscription, le règlement de la compétition par équipes pour les adultes et les enfants.

Nous espérons que les équipes seront nombreuses et sommes certains qu'elles seront animées par le meilleur esprit martial, cher à notre Mon Phai.

Nous sommes bien entendu conscients que certains clubs ne pourront réunir une équipe complète, nous ferons en sorte de former des équipes interclubs, n'est-ce pas là l'objet de notre rencontre, celui du partage, de l'échange, de la découverte de soi et de l'autre ?

Entre les trophées par équipes (techniques et combats), les quelques coupes individuelles techniques, les stages tous niveaux mais aussi le stage d'initiation ouvert aux proches, sans parler de notre cérémonie du Lê Gio Tô (Cérémonie de la Fondation) -symbole phare de la tradition du Vovinam Viet Vo Dao- cette 12^{ème} Fête de la Fondation s'annonce riche et variée.

« Notre fondation a pour Fin de connaître les causes et le mouvement secret des choses ; et de reculer les bornes de l'Empire Humain en vue de réaliser toutes les choses possibles »

Francis Bacon (La nouvelle atlantide)

« L'Homme n'invente l'éternité de son existence que dans les sentiments qu'il partage »

Marc Levy

Meilleures Pensées Martiales

La commission Stages et Compétitions

CONDITIONS POUR S'INSCRIRE AUX COMPETITIONS

1. Tous les compétiteurs - technique ou combat - doivent disposer :
 - De la licence à l'Union VVN VVVD France de la saison sportive en cours
 - D'un certificat médical (*apte pour la compétition de Viet Vo Dao*) datant de l'année en cours.
 - Les responsables des clubs participants aux compétitions doivent veiller à ce que tous leurs compétiteurs aient pris connaissances et soient satisfaits des conditions d'assurances souscrites avec leur licence.

Le Comité organisateur de la compétition se dégage de toutes responsabilités en cas de non-respect de ces obligations.

2. Chaque club participant est autonome et entièrement responsable de son matériel et des personnes qui en dépendent (*compétiteurs et accompagnateurs*). Le responsable de club est responsable de tous les agissements des membres de son club. Notre responsabilité ne pourra en aucune manière être mise en cause en cas de perte de matériels ou d'objets personnels.

Préambule

1. Il se peut que certaines épreuves soient annulées en raison d'un nombre insuffisant de compétiteurs ou compétitrices. Le comité organisateur informera au plus tôt les responsables d'équipes concernées.
2. La direction de la compétition se donne le droit d'effectuer certaines finales à la suite des phases éliminatoires.

COMPETITIONS: Coupes proposées

Vous pouvez vous inscrire sur :

- 5 coupes technique par équipe (2 coupes adultes et 3 coupes enfants)

Coupe E1, E2, E3, E4 et E5

- 5 coupes combat par équipe (2 coupes adultes et 3 coupes enfants)

Coupes C1, C2, C3, C4 et C5

- 7 coupes individuelles adultes`

Coupes S1, S2, S3, S4, S5, S6, S7

COMPÉTITIONS PAR ÉQUIPE

1 COMPÉTITION TECHNIQUE ADULTE

1.1 COMPOSITION DE L'ÉQUIPE

Chaque équipe sera composée d'un effectif de 3 compétiteurs (pas moins pas plus !).

1.2 LISTE DES ÉPREUVES

2 catégories de compétition pour des équipes de 3 pratiquants par équipe.

Catégorie A pour les équipes CB00 et CB01 = **Coupe E1**:

- Quyen synchronisé à 3= Nhap Mon Quyen ou Thap Tu Quyen
- Phan Don (6 techniques de 1^{er} niveau au choix) 1 pratiquant qui pivote entre 2 autres qui attaquent tour à tour l'un en face, l'autre à l'arrière.
- Don Chan : 3 ciseaux (choix de 1 à 4) ; le pratiquant 1 fait ciseau sur le pratiquant 2 qui lui-même fait ciseau sur pratiquant 3 qui lui-même fait ciseau sur pratiquant 1.
- Tam Dau Libre 1 min max comprenant au minimum :
 - 4 techniques phan don 1^{er} niveau
 - 4 techniques de Khoa Go 1^{er} et 2^{ème} niveau
 - 1 technique de Don Chan

Catégorie B pour les équipes CB02, CB03 et CN = **Coupe E2**:

- Quyen synchronisé à 3 : au choix Tu Tru Quyen ou Long Ho Quyen
- Song Luyen 1 ou Song Luyen Vat 1
- Don Chan : 6 ciseaux (qui peuvent être précédés de contre-attaque)
2 ciseaux par pratiquants au choix de 1 à 12
- Tam Dau libre 1 min 30 max comprenant au minimum :
 - 4 techniques de Phan Don à partir du 2^{ème} niveau
 - 4 techniques de Khoa Go tout niveau
 - 2 techniques The Don Dao (contre-attaques de couteau)
 - 2 techniques de Don Chan

1.3 DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

La compétition s'effectue en trois phases.

1.3.1 1^{er} tour : les phases éliminatoires

Toutes les équipes concourent dans leur catégorie (A ou B) sur les 4 épreuves.

Chaque jury donnera une note sur 5 qui sera additionnée aux notes des 3 autres épreuves. Le total de la notation de ce premier tour sera une note sur 20 points par équipe.

Les **4 équipes** ayant obtenu la meilleure note cumulée seront qualifiées pour les phases suivantes.

1.3.2 2ème tour : demi-finale par catégorie

Une seule table de jury par catégorie.

1.3.3 Finale et Petite finale par catégorie

La finale se déroulera suivant les mêmes modalités. De plus il y aura également une petite finale pour la 3ème place.

2- COMPETITION TECHNIQUE ENFANT

2-1 COMPOSITION DE L'EQUIPE

Chaque équipe sera composée d'un effectif de 3 compétiteurs (pas moins pas plus !).

2-2 LISTE DES EPREUVES

Il y a 3 catégories de compétition :

- Catégorie Blanche
- Catégorie Orange
- Catégorie Verte

Catégorie Blanche pour les enfants ceinture blanche = **Coupe E3:**

- Quyen : Nhap mon Quyen synchronisé à 3 jusqu'à la fin des dam
- Phan Don : 6 contre-attaques en pivot ; 1 pratiquant réalise les contre-attaques contre 2 autres qui l'attaquent à tour de rôle (1 devant et l'autre derrière lui)
 - Dam thang droit puis gauche
 - Dam moc droit puis gauche
 - Dam Lau Droit puis gauche
- Tam dau libre (1 min max) qui finit sur le ciseau 1

Catégorie Orange pour les enfants ceinture orange = **Coupe E4:**

- Quyen : Nhap mon quyen synchronisé en entier
- Phan Don : 10 contre-attaques en pivot ; 1 pratiquant réalise les contre-attaques contre 2 autres qui l'attaquent à tour de rôle (1 devant et l'autre derrière lui)
 - Dam thang droit puis gauche Dam muc droit puis gauche
 - Dam moc droit puis gauche Dam thap droit puis gauche
 - Dam Lau Droit puis gauche
- Tam Dau libre (1 min max) comprenant 1 ciseau minimum

Catégorie Verte pour les enfants ceinture verte = **Coupe E5:**

- Quyen : Thap Tu Quyen synchronisé en entier
- Song Luyen 1
- Tam Dau libre (1 min max) comprenant minimum 1 ciseau

2-3 DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

La compétition s'effectue en trois phases.

2-3-1 1^{er} tour : les phases éliminatoires

Toutes les équipes concourent dans leur catégorie (Blanche Orange ou verte) sur les 3 épreuves. Chaque jury donnera une note sur 20 qui sera additionnée aux notes des 3 autres épreuves. Le total de la notation de ce premier tour sera une note sur 60 points par équipe.

Les **4 équipes** ayant obtenu la meilleure note cumulée seront qualifiées pour les phases suivantes.

2-3-2 2^{ème} tour : demi-finale par catégorie

Une seule table de jury par catégorie.

Ce rajoute à cette étape une épreuve : le tir à la corde.

Pour cette 4^{ème} épreuve, le vainqueur se verra attribué une note de 12 points alors que le perdant ne sera crédité que de 8 points.

2-3-3. Finale et Petite finale par catégorie

La finale se déroulera suivant les mêmes modalités qu'en demi- finale. De plus il y aura également une petite finale pour la 3eme place.

3- COMPETITION COMBAT ADULTE

3-1 COMPOSITION DE L'ÉQUIPE

Les équipes sont composées de 4 combattants (3 hommes et 1 femmes en catégorie A et 3 hommes et 1 femme en catégorie B).

Le/la capitaine de l'équipe est la personne la plus gradée.

3-2 DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

2 catégories d'équipes :

- Catégorie A : CB00 à CB03 = **Coupe C1**
- Catégorie B : CN à CJ02= **Coupe C2**

Catégorie A :

La compétition se déroule en 3 combats. Il n'y a pas de catégorie de poids. Chaque combat gagné rapporte 1 point. L'équipe gagnante sera celle qui obtiendra 2 points. Si une équipe remporte les 2 premiers combats, il n'y aura pas de 3^{ème} combat.

- 1^{er} combat : combat féminin
- 2^{ème} combat : combat masculin
- 3^{ème} combat : combat masculin (point décisif)

Catégorie B :

La compétition se déroule en 3 combats. Il n'y a pas de catégorie de poids. Chaque combat gagné rapporte 1 point. L'équipe gagnante sera celle qui obtiendra 2 points. Si une équipe remporte les 2 premiers combats, il n'y aura pas de 3^{ème} combat.

- 1^{er} combat : combat féminin
- 2^{ème} combat : combat masculin
- 3^{ème} combat : combat masculin

4 - COMPETITION COMBAT ENFANT

4-1 COMPOSITION DE L'ÉQUIPE

Les équipes sont composées de 4 combattants (2 garçons et 2 filles)

Le/la capitaine de l'équipe est la personne la plus gradée.

4-2 DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

3 catégories d'équipes :

- Catégorie Blanche = **Coupe C3**
- Catégorie Orange = **Coupe C4**
- Catégorie Verte = **Coupe C5**

La compétition se déroule en 3 combats. Il n'y a pas de catégorie de poids. Chaque combat gagné rapporte 1 point. L'équipe gagnante sera celle qui obtiendra 2 points. Si une équipe remporte les 2 premiers combats, il n'y aura pas de 3^{ème} combat.

1^{er} combat : garçon

2^{ème} combat : fille

Si nécessaire :

3^{ème} combat : soit garçon soit fille selon tirage au sort.

COMPETITION TECHNIQUE INDIVIDUELLE

5- EPREUVES INDIVIDUELLES ADULTES

Ces épreuves sont destinées aux adultes à partir de 15 ans révolus. Les épreuves sont mixtes.

3-1 Coupe S1 : Tu Ve Nu

Cette compétition est destinée aux élèves CB00 à CB03

3-2 Coupe S2 : Tu Ve Nu

Cette compétition est destinée aux élèves CN et +

3-3 Coupe S3 : Tam Dau codifié

Cette épreuve est destinée aux élèves CB03 et +

3.4 Coupe S4 : Lao Mai Quyen

Cette compétition est destinée aux élèves CJ

3.5 Coupe S5: Song Luyen Kiem

Cette compétition est destinée aux élèves CJ

3.6 Coupe S6 : Song Dao Phap

Cette compétition est destinée aux élèves CJ

3.7 Coupe S7 : Tu Tuong Bong Phap

Cette compétition est destinée aux élèves CJ