



Chers Vo Sinh, Chers amis

Le club de l'AGJA de Bordeaux Caudéran organise le 1er Stage de Vovinam Khi Dao du vendredi 19 mai 2023 à 18h au dimanche 21 mai 14h à l'espace Jean Bégarie, à Bordeaux Caudéran.

Ce 1^{er} stage sera assuré par les maitres :

- Truong Quang Tuan*
- Troncoso Huguette*
- Le Tan Minh*
- Truong Van-Nhu*
- Bosc Eric*

Le programme de ce stage permettra d'aborder le Vovinam à travers son versant interne, le Khi Dao, la Voie du Souffle.

Entre théorie martiale, et exercices techniques, des ateliers seront proposés pour approfondir et enrichir votre pratique en club.

Ce stage est ouvert aux Vo Sinh de l'Union Vovinam Viet-Vo-Dao France et aux Vo Sinh invités.

*Les seuls prérequis techniques à avoir : connaître le **Nhu Khi Cong Quyen Mot et le Phan don du 1^{er} niveau.***

Les inscriptions seront closes le 30 Avril 2023.

*Pour une meilleure gestion des ateliers, le nombre de places est **limité à 50 personnes** hors enfants.*

Un stage pour les enfants est proposé le samedi après-midi.

D'ici la fin janvier, les modalités d'inscriptions et des informations plus détaillées seront envoyées aux clubs.

Nous vous souhaitons une bonne année à toutes et tous.

La main d'acier sur le cœur de bonté

Van Nhu TRUONG
van_nhu@yahoo.fr