

## Stage de début de saison 2017-2018 28 et 29 Octobre 2017

Le comité aquitaine Vovinam viet vo dao vous accueille au domaine de Moulerens à Gradignan





Assistant enseignant Alexandre Samie: 06-11-80-58-88 alexandre.samie@laposte.net

## Bienvenue

Certaines traditions parfois se perdent dans l'air du temps... Comme vous le savez certainement, les comités d'Aquitaine, du Midi Pyrénées et Ile-de-France Nord sont unis par un lien particulièrement fort. En début et à la fin de chaque année, nous avons pour habitude de nous retrouver pour débuter et clôturer la saison par un stage.

Ainsi, le comité Aquitaine a le plaisir d'organiser un stage de Vovinam Viet Vo Dao les 28 et 29 Octobre 2017 **au domaine de Moulerens Chemin de Pichey, 33170 Gradignan.** 

# Le stage est ouvert à tous les pratiquants inscrits dans leur clubs respectifs à partir de 6 ans

Afin de nous aider et de vous présenter au mieux ce stage, vous trouverez ci-joint :

- un programme détaillé
- le dossier d'inscription
- une autorisation parentale à remplir pour les mineurs
- Vous trouverez également les coordonnées de la personne à contacter en bas de chaque feuille qui vous seront transmises

## 1. DEROULEMENT DU WEEK-END

## RENSEIGNEMENTS PARTICULIERS

• L'hébergement se fera sur place au domaine de Moulerens Chemin de Pichey, 33170 Gradignan.

| Formule A        | Formule B             | Formule C                      |
|------------------|-----------------------|--------------------------------|
| Stage uniquement | Stage + repas du soir | Stage + repas +<br>hébérgement |
| 10,00 €          | 25,00 €               | 55,00 €                        |

## Attention, Chèque ou espèces obligatoire à l'inscription

## **Inscription:**

Date limite de réception des inscriptions Lundi 16 octobre 2017 à l'adresse mail suivante alexandre.samie@laposte.net

<u>Chèque obligatoire à l'inscription à l'ordre : Union Inter Régional Vovinam Viet Vo Dao</u>

Afin de nous faciliter le travail, envoyer nous le plus vite possible votre réponse, n'attendez pas le dernier moment !!

Assistant enseignant Alexandre Samie: 06-11-80-58-88 alexandre.samie@laposte.net

## 2. PROGRAMME

#### **SAMEDI**

13h30 Nous vous attendons au domaine de Moulerens Chemin de Pichey,

33170 Gradignan.

14h00 Début de l'entraînement soit à l'extérieur (parc) soit dans un gymnase (lieu d'entraînement en fonction du temps)\*

18h00 Fin de l'entraînement

18h00 – 19h00 Douche au domaine

18h15 Assemblée Générale Extraordinaire

19h00 – 20h00 Pause détente

20h30 Apéritif / Repas

## **DIMANCHE**

8h00 Réveil + petit déjeuner

9h00 Début de l'entraînement soit à l'extérieur (parc) soit sous un abri protégé (lieu d'entraînement en fonction du temps)\*

12h00 Fin de l'entraînement

12h30 Retour

\*En cas de mauvais temps les entraînements se dérouleront sur place dans un gymnase

## N'OUBLIEZ PAS DANS VOS BAGAGES:

- 1. De quoi s'entraîner en extérieur et des baskets
- 2. Et bien évidemment VOS ARMES et un ou deux VO PHUC!!!

Assistant enseignant Alexandre Samie: 06-11-80-58-88 alexandre.samie@laposte.net



| NOM : Prénom :   |
|--|
| Date de naissance :  |
| Adresse de la famille :  |
| Téléphone domicile :   |
| Club :   |
| AUTORISATION PARENTALE   |
| Je soussigné(e),<br>M. et/ou Mme :   |
| Responsable légal(e) de  |
| Autorise la participation de mon enfant au stage organisé par le comité d'aquitaine avec la<br>participation du club d'Agen de Vovinam Viet Vo Dao et accepte qu'il participe à l'intégralité<br>du week-end, c'est-à-dire : |
| <ul> <li>tous les déplacements véhiculés vers le ou les lieux d'entraînement<br/>Domaine de Moulerens chemin de Pichet 33170 Gradignan</li> <li>hébergement sur place 33170 Gradignan</li> </ul>                             |
| En cas de nécessité, j'autorise le transport de mon enfant vers le centre hospitalier le plus<br>proche.<br>En cas d'urgence, je puis être contacté(e) à : Tél. :  |

Date et signature



