



# Fête de la Fondation 2023



## Programme de stage

### Samedi 6 mai 2023

- ~ 14h30 - 15h30 : **La frappe** (adultes)  
Maître André Troncoso, Maître David Robalo Dias, Maître Olivier Robalo Dias
  - ~ 16h00 - 17h00 : **Khi Dao**  
Maître Truong Quang Tuan, Maître Huguette Troncoso
  - ~ 17h30 - 18h30 :
    - ❖ **Travail autour d'un thème du programme théorique du Vovinam Viet Vo Dao**  
Maître André Troncoso, Maître Christophe Rouquette
    - ❖ **Arbitrage des combats du Vovinam Viet Vo Dao** (à partir de 3ème cap)  
Maître Sacha Penot, Maître David Chabineau, Maître Huguette Troncoso
- 

### Dimanche 7 mai 2023

- ~ 9h30 - 10h30 :
  - ❖ **Đòn Chân** (adultes)
    - \* Ceinture bleue - initiation  
Maître Olivier Robalo Dias , Maître Marco Pulido, Maître Eric Bos
    - \* Ceinture bleue - perfectionnement  
Maître Christophe Rouquette, Maître Xavier Maille, Maître Tam Nguyen
    - \* Ceinture jaune - initiation & enseignement théorique des Đòn Chân  
Maître Van Nhu Truong, Maître Sébastien Lescure, Maître Pierre-Yves Morgant
    - \* Ceinture jaune - perfectionnement  
Maître Le Tan Minh, Maître Camilo Pellegrini, Maître Roger Roda
  - ❖ **Doi Luyen 1** (enfants)  
Maître David Chabineau, Maître Jean-Paul Colla
- ~ 11h00 - 12h00 :
  - ❖ **Khi Dao**  
Maître Truong Quang Tuan, Maître Huguette Troncoso
  - ❖ **Xà Quyền** (groupe Maîtres)  
Maître Hervé Borderie
  - ❖ **Khoá gỡ** (enfants)  
Maître Sacha Penot, Maître Pierre-Yves Morgant, Maître Roger Roda