



## Tournoi de l'Union Adulte

Chers Maîtres, chers Enseignants, chers Dirigeants et Praticants, chers amis

L'Union Vovinam Viet Vo Dao a le plaisir de vous annoncer l'organisation d'une compétition adulte du Niveau CB00 à CJ03, le **Samedi 18 Mars et Dimanche 19 Mars** au **Gymnase du Bourran à Mérignac**.

Cet événement sera l'occasion pour les praticants de notre art martial de présenter le fruit de leur travail au travers d'une compétition comprenant des épreuves de techniques et de combats.

Au nom de nos Maîtres aînés, du Collège des Maîtres de l'Union et de tous les clubs et praticants de L'Union, j'ai l'extrême plaisir de vous inviter très amicalement et officiellement à cet évènement.

Pour faciliter votre venue, je vous transmets ci-dessous les informations pratiques :

- Compétition : Les 18 et 19 Mars 2023
- Lieu : **Gymnase du Bourran**.  
**2 Rue Léo Lagrange, 33700 Mérignac**

Dans l'attente de vous accueillir lors de cette manifestation, veuillez recevoir, chers Maîtres, chers Enseignants, chers Dirigeants et chers Praticants, chers amis l'expression de mes plus sincères salutations.

Bien amicalement

***L'Union Vovinam Viet Vo Dao France***

Le Président

Olivier Robalo Dias

## **1. Date et lieu de la manifestation**

La manifestation se déroulera les samedis 18 et 19 mars 2023, dans le dojo **Gymnase du Bourran à Mérignac** (voir plan en fin de document).

### **Programme :**

#### **Samedi 18 Mars :**

- **13h30** : Accueil des participants et pesée des combattants.
- **14h – 18h** : Déroulé des épreuves.

#### **Dimanche 19 Mars :**

- **8h30** : Accueil des participants.
- **9h – 12h** : Déroulé des épreuves.

## **2. Tarifs**

Compétition :	<b>12 € par personne</b> , quel que soit le nombre de coupes
Repas du samedi soir :	<b>15 € par personne</b>
Hébergement :	<b>22,5 € par personne</b> , en chambre double. (45€ la chambre)
Repas du dimanche midi :	<b>5 € par personne</b>

Les chèques sont à libeller à l'ordre de : **Vovinam Thales Bordeaux**

**IMPORTANT / Un chèque par club** (pas de liquide et de chèque individuel)

Les règlements se feront sur place le Samedi 18 Mars de 13h30 à 14h.

Les règlements se feront par club (Montant dû et détail par pratiquant envoyé à chaque club à partir du 28 Février.

## **3. Modalités d'inscription**

Afin de valider son inscription chaque pratiquant devra se présenter impérativement avec les pièces suivantes :

- Certificat médical récent (celui donné en début d'année est valable)
- License Union Vovinam Viet Vo Dao France

## **4. Date limite d'inscription et règlement**

Afin de faciliter la tâche des organisateurs et dans un souci de rigueur,

La date limite **de réception** des inscriptions est fixée au **28 février 2023**

Afin de garantir les prix des hôtels nous demandons également au gens souhaitant réserver la nuit du samedi au dimanche de se faire connaître très rapidement. (Mail par club avec nombre de personnes souhaitant réserver). **Prix garantis avant la fin du mois de janvier !!!**

**Au-delà de cette date, aucune inscription ne sera acceptée !**

Contacts : Romain JARRIGE / Norbert LAFARGE

[vovinamthalesbordeaux@gmail.com](mailto:vovinamthalesbordeaux@gmail.com)

## Inscriptions

Les Inscriptions se feront via le lien suivant pour les pratiquant et les maitres.

Les accompagnants s'inscriront via un pratiquants ou un maitre (Même formulaire).

Copier le lien ci-dessous ou ALT clic sur le lien [Inscription Tournoi de l'Union Adulte \(google.com\)](#)

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScwl9fvBI5e5O1-Ui4R-mzExH8dy1ajrXupoVE42Tb2UyBxLw/viewform>

# Coupes de l'UNION - Les 18 et 19 Mars 2023

## LES COUPES TECHNIQUES

- Ceintures bleues adultes +16ans **CB00 CB01**
- Coupe 1** Nhập Môn quyền  
**Coupe 2** Enchaînement Phan Dòn libre 2 personnes (1:30 minutes maxi) 2 Phan Dòn par personne imposés (Dans la mesure du possible 1 femme minimum).
- Ceintures bleues adultes +16 ans **CB01 CB02**
- Coupe 3** Thập Tu quyền  
**Coupe 4** Song luyện 1
- Ceintures bleues adultes +16 ans **CB02 CB03**
- Coupe 5** Tú Tru quyền  
**Coupe 6** Song Luyen Vât 1
- Ceintures bleues/Ceintures Noires probatoires adultes +16ans **CB03 CN**
- Coupe 7** Long Hô quyền  
**Coupe 8** Dôi luyện 1
- Ceintures bleues adultes +16 ans **CB00 CB01 CB02 CB03**
- Coupe 9** Tu vê Khoá gỗ à 2 ou 3 (8 technique max) 1:30 minutes maximum  
**Coupe 10** Enchaînement Dòn chân libre 2 à 3 personnes (1:30 minutes maxi) 3 Dòn chân par personne imposés (Dans la mesure du possible 1 femme minimum).
- Ceintures jaunes **CN CJ01 CJ02** +18 ans
- Coupe 11** Lão Mai quyền  
**Coupe 12** Ngũ Môn quyền  
**Coupe 13** Song Luyen Vât 2
- Ceintures jaunes **CJ02 CJ03** +18 ans
- Coupe 14** Tú tuong bông pháp  
**Coupe 15** Viên phương quyền  
**Coupe 16** Song luyện 3
- Ceintures jaunes **CN CJ01 CJ02 CJ03** +18 ans
- Coupe 17** Enchaînement Dòn chân libre 2 à 3 personnes (1:30 minutes maxi) 3 Dòn chân par personne imposés de niveaux supérieur soit à partir du 11ème (Dans la mesure du possible 1 femme minimum).

**Nous nous réservons le droit de supprimer une épreuve si le nombre de participants n'est pas suffisant.**

# Coupes de l'UNION - Les 18 et 19 Mars 2023

## LES COUPES COMBAT

Ceintures bleues **CB00 CB01 homme** + 18 ans

- Coupe 20** inférieur ou égal à 60 kg
- Coupe 21** + 60kg 67kg
- Coupe 22** + 67kg 74kg
- Coupe 23** + 74kg 81kg
- Coupe 24** + 81kg

Ceintures bleues **CB02 CB03 homme** +18 ans

- Coupe 25** inférieur ou égal à 60 kg
- Coupe 26** + 60kg 67kg
- Coupe 27** + 67kg 74kg
- Coupe 28** + 74kg 81kg
- Coupe 29** + 81kg

Ceintures bleues **CB00 CB01 femme** +18 ans

- Coupe 30** Inférieur ou égal à 53 kg
- Coupe 31** + 53kg 58kg
- Coupe 32** + 58kg 65kg
- Coupe 33** +65 kg

Ceintures Bleues **CB02 CB03 femme** + 18 ans

- Coupe 34** Inférieur ou égal à 53 kg
- Coupe 35** + 53kg 58kg
- Coupe 36** + 58kg 65kg
- Coupe 37** +65kg

Ceintures jaunes **CN CJ01 CJ02 homme** +18 ans

- Coupe 38** inférieur ou égal à 60 kg
- Coupe 39** + 60kg 67kg
- Coupe 40** + 67kg 74kg
- Coupe 41** + 74kg 81kg
- Coupe 42** + 81kg

Ceintures Jaunes **CN CJ01 CJ02 femme** + 18 ans

- Coupe 43** Inférieur ou égal à 53 kg
- Coupe 44** + 53kg 58kg
- Coupe 45** + 58kg 65kg
- Coupe 46** +65kg

**NOUVEAU :** Pour les adolescents et adolescentes de 14/15/16/17, quelque soit la ceinture :

- Coupe 47** Minime masculin 14/15 ans
- Coupe 48** Minime féminin 14/15 ans
- Coupe 49** Cadet masculin 16/17 ans
- Coupe 50** Cadet féminin 16/17 ans

**Pour les mineurs de 14 ans à 17 ans : AUTORISATION PARENTALE OBLIGATOIRE**

**AUTORISATION PARENTALE (pour les mineurs de 14 ans à 17 ans)**

Je soussigné(e) (nom, prénom) .....

demeurant à .....

agissant en qualité de père / mère / tuteur \*

de (nom et prénom du mineur ) .....

**1.** autorise .....à participer à la coupe de Vovinam Viet Vo Dao à Gradignan le 23 février 2019

Les organisateurs de la coupe sont responsables uniquement de l'activité Vovinam Viet Vo Dao.

Pour les autres activités, la responsabilité incombe au représentant présent du club de Vovinam Viet Vo Dao à laquelle appartient votre enfant, ci dessous nommé :

Nom ..... Prénom .....

Représentant du Club :.....

**2.** autorise le représentant à prendre, sur avis médical, en cas d'accident, toutes les mesures d'urgence, tant médicales que chirurgicales, y compris éventuellement l'hospitalisation

A .....le .....

Signature des parents:  
l'école  
Dao :

Signature du représentant de  
de Vovinam Viet Vo

\* rayer la mention inutile

# Accès au Gymnase du Bourran

- Depuis la Gare saint Jean : Bus Ligne 1 (Environ 40 min).

Horaires et infos <https://www.infotbm.com/fr>

- Depuis l'aéroport de Mérignac : Bus Ligne 1 (Environ 30 min).

Horaires et infos <https://www.infotbm.com/fr>

- En

Voiture :

