



COMPÉTITION TECHNIQUE-COMBAT 2017

DUCRET Sébastien
Club DOAI - Paris
Tél : 06.10.10.60.18
Mail : doaivovinamparis@gmail.com
Web : www.vietvodao.paris

Paris, le 12 décembre 2016

Chers Maîtres, chers Enseignants et pratiquants,

La compétition technique-combat se déroulera le [dimanche 22 janvier 2017](#) au :

GYMNASSE ALAIN MIMOUN (ex-Paul Valéry)

15 rue de la Nouvelle-Calédonie

75012 PARIS

Planning :

08h30 : Accueil, vérification des inscriptions et attribution des numéros aux candidats.

08h45 : Réunion des membres du jury et échauffement commun des candidats.

09h00 : Salut, présentation des membres du jury, & début des épreuves.

17h00 : Fin des épreuves (susceptible d'être modifiée en fonction du nombre total de pratiquants)

ÉPREUVES TECHNIQUES :

Coupes enfants :

- *Quyền* ceinture orange (*Nhập Môn Quyền* **ou** *Khai Môn Quyền* **ou** *Thập Tự Quyền*) (**Coupe N°1**)
présentation possible en entier ou seulement la moitié
- *Quyền* ceinture verte (*Thập Tự Quyền* **ou** *Tự Trụ Quyền* **ou** *Long Hồ Quyền*) (**Coupe N°2**)
- *Song Luyện* libre, programme ou hors programme, avec également les *Quyền* collectifs (**Coupe N°3**)

Coupes adultes techniques :

- *Quyền* CB00-CB01 : *Khai Môn Quyền* ou *Nhập Môn Quyền* ou *Thập Tự Quyền* (**Coupe N°4**)
- *Quyền* CB02-CB03 : *Tự Trụ Quyền* ou *Long Hồ Quyền* (**Coupe N°5**)
- CB00-CB01-CB02-CB03 : *Song Luyện* libre programme ou hors programme, avec également les *Quyền* collectifs (**Coupe N°6**)
- CB00-CB01-CB02-CB03 : Ciseaux (5 ciseaux entre le 1er et le 9è) (**Coupe N°7**)

Coupes adultes techniques (CJ):

Quyền armes :

- Song Dao Pháp ou *Tinh Hoa Lưỡng Nghi Kiếm Pháp* ou *Tứ Tượng Côn Pháp* (**Coupe N°8**)

Quyền :

- *Ngũ Môn Quyền* ou *Lão Mai Quyền* ou *Viên Phương Quyền* (**Coupe N°9**)

Song Luyện & ciseaux

- *Song Luyện* libre programme ou hors programme (**Coupe N°10**)
- Ciseaux (jusqu'au 21è) (**Coupe N°11**)

ÉPREUVES COMBAT :

Femmes CB (toutes catégories) (Coupe N°12)

Femmes CJ (toutes catégories) (Coupe N°13)

Hommes CB :

- -70kg (**Coupe N°14**)
- 70-80kg (**Coupe N°15**)
- +80kg (**Coupe N°16**)

Hommes CJ :

- -70kg (**Coupe N°17**)
- 70-80kg (**Coupe N°18**)
- +80kg (**Coupe N°19**)

Les organisateurs se réservent le droit de supprimer ou mixer les épreuves dans le cas où le nombre de participants (couples ou équipes pour les *Song Luyện*) serait inférieur à trois.

PARTICIPATION :

- 1 coupe : 5€
- 2 coupes et + : 10€

LES INSCRIPTIONS (feuille Excel jointe) SONT À RENVOYER AVANT LE 8 JANVIER 2017
(doaivovinamparis@gmail.com)